

Lerntechniken für Tests/Schularbeiten

- **Visualisierung** (Mind Map, Post-it's..)
- **Laut** erzählen (Video aufnehmen, Eltern/Freunden/Haustieren **laut** erzählen)
- Mögliche **Testfragen** aufschreiben und beantworten
- **Handschriftlich** herausschreiben und zusammenfassen
- **Farben** verwenden
- Wiederholen, wiederholen, **wiederholen!**
- **Karteikarten** schreiben, **Quizlet** verwenden, **ChatGPT** Fragen erstellen lassen

Lerntipps



- Sorge für Ruhe.
- Erstelle dir einen groben Lernplan.
- Mach genügend Pausen.
- Wiederhole ausreichend.
- Sei kreativ und gestalte dein Lernen abwechslungsreich:
 - Kreide verwenden
 - Plakat gestalten
 - Video erstellen
 - Lernorte ändern (draußen...)
 - Belohnungen (Spaziergang, Obst...)
- Erzähle dein Gelerntes immer wieder.
- Lies dir alles vor dem Schlafengehen nochmal durch.

